

# KURSPLAN

## FITNESS-STUDIO



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00	<b>Rehasport</b> (45 min)				
09:30			<b>RÜCKENFIT</b> Von Kopf bis Fuß (45 min)		
17:30					<b>TABATA</b> (45 min)
18:30		<b>Step &amp; More</b> (45 min)			
19:00			<b>TABATA</b> (45 min)		
20:00				<b>TABATA</b> (45 min)	